



# Zadbaj o swoje zdrowie psychiczne

Jeżeli doświadczasz  
kryzysu psychicznego

Jesteś w trudnej  
sytuacji osobistej

Poszukujesz  
profesjonalnej pomocy

ZAPRASZAMY  
DO

## Punktu Wsparcia

Oferujemy bezpłatne porady i pomoc profesjonalistów m.in:  
psychologa, pracownika socjalnego, prawnika.

Udzielamy również doradztwa telefonicznego  
ekspertów przez doświadczenie- osoby po kryzysie  
psychicznym

### ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

Bródnowskie Stowarzyszenie Przyjaciół  
i Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi  
ul. Św. Wincentego 85  
03-291 Warszawa

osobiście: od poniedziałku do piątku  
(w godzinach 16-20)  
telefoniczne: 604 567 813 lub (22)614 16 38  
(w godzinach 9-20)  
e-mail: [punkt.wsparcia@pomost.info.pl](mailto:punkt.wsparcia@pomost.info.pl)

### DORADZTWO TELEFONICZNE EKSPERTÓW PRZEZ DOŚWIADCZENIE:

telefon: (22) 614 16 49  
od poniedziałku do czwartku  
(w godzinach 16-19)